

# さくら通りクリニック デイケア 2018年 5月 月間プログラム表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		ウォーキング 室内ゲーム交流  頭の体操(社) ダーツ大会	野外スポーツ 折り紙・貼り絵クラブ ～節句飾り作り～  Drと話そう(ほのぼの) ～食事とダイエット～ カラオケ	憲法記念日	みどりの日	こどもの日
日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
松本休み 坪山休み 藤休み 田米開休み 小林休み	全体ミーティング 端午の節句のお祝い  エクササイズ 頭の体操(国) 断酒自助	図書館へ行こう カラオケ ランチ会①～いっちょう～  ダンス部 カラオケ	朗読会 地域クリーン作戦  メンバーズプログラム ～パソコン教室～ 室内ゲーム交流	頭の体操(英) 塗り絵  元気アップ塾～健康茶～	さくらんぼの会 農作業 市民ホールコンサート ～ハワイアン音楽～  ソフトバレー コーラス	卓球大会 美文字クラブ  カフェへ行こう ～先着6名様～ 室内ボウリング
日	月	火	水	木	金	土
13	14	15	16	17	18	19
松本休み 坪山休み 藤休み 田米開休み 小林休み	ダーツ大会 ダンス  クリニッククリーン作戦 ～お茶会～	ウォーキング 折り紙・貼り絵クラブ  粘土部 カラオケ	おしゃべり会 テニス  坐禅会 ストレッチ	外出レク① ～アピタ 先着15名～ 卓球  ウッドアート だんだんへいこう	農作業 俳句をつくろう  ソフトバレー コーラス	喫茶準備  さくらバザー&喫茶 13時～
日	月	火	水	木	金	土
20	21	22	23	24	25	26
松本休み 坪山休み 藤休み 田米開休み 小林休み	外出レク② ～アピタ 先着15名～ 室内ボウリング  断酒自助 朗読会 卓球	地域クリーン作戦 就労体験 カラオケ  健康教室	美文字 卓球  コーラス 塗り絵	エクササイズ 室内ゲーム交流  さくらカフェ 野外スポーツ	さくらんぼの会 農作業  ソフトバレー カラオケ カフェへ行こう ～先着6名様～	健康クラブ 図書館へ行こう  14°リラクゼーションプログラム
日	月	火	水	木		
27	28	29	30	31	<p>★7日端午の節句のお祝いを、全体ミーティング後に行います。一緒に楽しいひと時を過ごしましょう！</p> <p>★今月の外出レクは、17日、21日と2回に分けて、近場でのレクを予定しています。近場でないと・・・という方も、この機会に是非ご参加ください。</p> <p>★8日、30日は「いっちょう」でのランチ会を行います。どちらかご都合の良い日を選んでご参加いただければと思います。</p> <p>★26日OT、ほのぼののデイケアと合同で、リラクゼーションプログラムを開催します！究極の癒しを、ご堪能ください！</p>	
松本休み 坪山休み 藤休み 田米開休み 小林休み	ハイキング(1日) 俳句を作ろう  書道 塗り絵  誕生日会	プチ外出 工芸クラブ  映画鑑賞会	粘土部 カラオケ ランチ会②～いっちょう～  コーラス 卓球	手芸クラブ 野外スポーツ  クイズ大会		